КОГБУЗ Омутнинская ЦРБ

План мероприятий,

посвященных проведению Месяца здорового образа жизни

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | наименование мероприятия | сроки проведения | ответственныйисполнитель |
|  | размещение анонсов и графика проведения мероприятий, информации по вопросам здорового образа жизни, факторам риска развития ХНИЗ на официальном сайте администрации Омутнинского района | апрель 2019 года | зав. ЦЗ Устинова О.В., системные администраторы |
|  | Оформление информационных стендов, тиражирование памяток, с раздачей информационных материалов по факторам риска развития ХНИЗ, в том числе рациональному, сбалансированному питанию, диспансеризации определенных групп взрослого населения | апрель 2019 года1. «Здоровый образ жизни»: физическая активность - это может каждый, двигайтесь больше - проживете дольше, принципы снижения калорийности, рыба, сахар, соль, питание лиц пожилого возраста, питание беременных женщин, принципы здорового питания, питание при избыточном весе
2. «Факторы риска хронических неинфекционных заболеваний»: факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, повышенное артериальное давление, о вреде алкоголя, женский алкоголизм, энергетические напитки, как бросить курить, курение и здоровье, пассивное курение, курение и женское здоровье, курение и мужское здоровье, беременность и курение, что мешает бросить курить, бросай курить самостоятельно, повышенный сахар крови, повышенный холестерин крови, как преодолеть стресс, стресс и здоровье, профессиональный стресс, определите ваш сердечно-сосудистый риск
3. «Профилактика хронических неинфекционных заболеваний»: питание как фактор профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, питание как профилактика атеросклероза, основные принципы противораковой диеты, как защитить себя от рака груди, родинка или меланома, рак молочной железы, рак шейки матки, рак предстательной железы, рак легкого, рак желудка, рак кожи
 | зав. ЦЗ Устинова О.В., фельдшера ОМП |
|  | Публикация в СМИ статей по вопросам ЗОЖ и графика проведения мероприятий в рамках месяца ЗОЖ и Всемирного дня здоровья, по факторам риска развития ХНИЗ, необходимости прохождения профилактических мероприятий | апрель 2019 года | зав. ЦЗ Устинова О.В |
|  | Анкетирование граждан на предмет удовлетворенности качеством проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения | апрель 2019 года | зав. ЦЗ Устинова О.В. |
|  | организация консультативной прямой телефонной линии в ЦЗ для населения по вопросам организации и проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических мероприятий | апрель 2019 года | зав. ЦЗ Устинова О.В.фельдшера ОМП |
|  | информирование населения о проведении прямой телефонной линии в Министерстве здраво-охранения Кировской области для населения по вопросам организации и проведения диспансеризации взрослого и детского населения в 2019 году | 38-13-23 | зав. ЦЗ Устинова О.В.фельдшера ОМП |
|  | Участие в образовательной видеоконференции «Практические рекомендации по коррекции ежедневного пищевого рациона» | 09.04.2019 15.00 | зав. ЦЗ Устинова О.В.фельдшера ОМП , фельдшера ФАП |
|  | информирование о проведении совещания для руководителей промышленных предприятий Кировской области на тему «Здоровьесбережение на рабочем месте. Диспансеризация взрослого населения» | по плану МИАЦ | зам. гл. врача по поликлинике Урванцева Е.В. |
|  | проведение мероприятий, приуроченных к Всемирному дню здоровья | 1-5 апреля 10.00-13.00 (дома культуры в поселениях) выезда ЦЗ: 01.04.2019 - п. Ч.Холуница02.04.2019 - п. Л. Поляны 03.04.2019 - пгт Восточный04.04.2019 пгт Песковка,05.04.2019 с. Залазна, 07.04.2019 участие в акции «Всемирный день здоровья» выезд ЦЗ в ДК «Металлург», мастер-класс по скандинавской ходьбе 17.04-30.04.2019 проведение диспансеризации определенных групп взрослого населения для работников АО ОМЗ | зав. ЦЗ Устинова О.В.фельдшера ОМП, ЦЗадминистрация Омутнинского района |

Уважаемые пациенты!

***апрель 2019 года объявлен***

***Месяцем здорового образа жизни***

Министерство здравоохранения Кировской области проводит прямую телефонную линию для населения по вопросам организации и проведения диспансеризации взрослого и детского населения в 2019 году по тел. **(8332)38-13-23** с участием начальника отдела по развитию медицинской помощи детям и службы родовспоможения министерства здравоохранения Кировской области Садыриной Л.Б., главного внештатного специалиста по профилактической медицине министерства здравоохранения Кировской области Махневой А.Н..

**В марте 2019 года** в рамках акции, посвященной «Всемирному дню здоровья», совместно с администрацией Омутнинского района с 01.04.2019 по 07.04.2019 приглашаем Вас принять участие в массовых мероприятиях, в том числе в комплексном обследовании в Центре здоровья, мастер-классе по скандинавской ходьбе.

 Также информация по факторам риска развития и мерах профилактики хронических неинфекционных заболеваний, анонсов и графика проводимых мероприятий в рамках Месяца здорового образа жизни размещена на официальном сайте Администрации Омутнинского района и Министерства здравоохранения Кировской области (medkirov.ru).

 Для получения дополнительной информации и медицинской помощи обращайтесь в кабинет медицинской профилактики (210 кабинет поликлиники).