

## **ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ**

- 1) Задернуть шторы на окнах (это уберезет Вас от разлетающихся осколков стекол);
- 2) Подготовьтесь к экстренной эвакуации (уложите в сумку документы, ценности, деньги, непортящиеся продукты питания);
- 3) Помогите больным и престарелым подготовиться к эвакуации;
- 4) Держите постоянно включенным телевизор, радиоприемник, радиоточку;
- 5) Создайте в доме небольшой запас продуктов и йода;
- 6) Подготовьте бинты, йод, вату и другие медицинские средства для оказания первой доврачебной помощи;
- 7) Уберите с балконов и лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы;
- 8) Договоритесь с соседями о взаимопомощи на случай необходимости;
- 9) Избегайте мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы и т.п.);
- 10) Реже пользуйтесь общественным транспортом;
- 11) Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населенный пункт к родственникам, знакомым.

## **ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ**

### **Основные правила поведения**

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом;
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию;
- Не вызывайте ненависть и пренебрежение к похитителям;
- Выполняйте все указания бандитов (особенно впервые часы);
- Не привлекайте внимание террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить Ваше положение;
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- Заявите о своем плохом самочувствии;
- Запомните, как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения);
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения);
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы Вас вызволить;
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье;
- Расположитесь подальше от окон, дверей и от самих террористов. Это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников;
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке;
- Если вместе с Вами в числе заложников есть дети, больные и пожилые люди, постарайтесь подбадривать их, помогать им достойно выдержать испытание;
- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений.

## **ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ**

### **ВЫ РАНЕНЫ**

1. Постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани.

2. Остановите кровотечение прижатием вены пальцем к острому выступу или наложите давящую новинку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани.

3. Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении.

### **ВЫ ЗАДЫХАЕТЕСЬ:**

1. Наденьте ватно-марлевую повязку;

2. Защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью;

3. При запахе газа раскройте окна, не включайте электроприборы, освещение, не пользуйтесь спичками, зажигалкой.

### **ВАС ЗАВАЛИЛО:**

1. Обуздайте первый страх, не падайте духом;

2. Осмотритесь - нет ли поблизости пустот, уточните, откуда поступает воздух;

3. Постарайтесь подать сигнал голосом, рукой, стуком, свистком, предметом. Лучше это делать когда услышите голоса людей, лап собак;

4. Как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина — значит объявлена "минута молчания". В это время спасатели с приборами и собаками ведут поиск. Используйте это - привлекайте их внимание любым способом. Вас обнаружат по крику, стону и даже по дыханию.

### **ЗАГОРЕЛАСЬ КВАРТИРА:**

1. Не поддавайтесь панике;

2. Сообщите в пожарную охрану;

3. Обесточьте квартиру;

4. Постарайтесь сбить пламя огнетушителем, водой, плотной тканью;

5. Покидайте зону огня (задымлении) пригнувшись (ползком);

6. Дверь в комнату, где разгорается пламя, плотно закройте;

7. Постарайтесь выбраться на балкон, лоджию;

8. Взывайте о помощи, но не прыгайте вниз;

9. Ребенка заверните в одеяло, пальто, куртку и срочно выносите;

10. Избавьтесь от одежды с примесью синтетики (она быстро плавится и оставляет на теле язвы).