ЕСЛИ ЖЕ НА ВАШИХ ГЛАЗАХ ПРОВАЛИЛСЯ НА ЛЬДУ ЧЕЛОВЕК, немедленно крикните, что идёте на помощь.

* Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки для уменьшения давления на лёд. Будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру - увеличить площадь опоры – и ползти на них. К самому краю подползать нельзя, иначе в воде окажутся уже двое.

* Не доползая до полыньи, пострадавшему нужно протянуть любой находящийся рядом предмет: ремни или шарфы, любую доску или жердь, санки или лыжи.

Один из законов школы выживания: У каждого предмета, кроме качеств, для которых он создан, есть множество других - в том числе и свойства инструмента защиты.

Бросать связанные ремни или шарфы, доски надо за 3-4 метра. Лучше, если вы не один. Тогда двое – трое людей, взяв друг друга за ноги, ложатся на лёд цепочкой и двигаются к пролому. Действовать всё это время надо решительно и скоро: пострадавший быстро замерзает в ледяной воде и теряет сознание через 10-30 минут, а намокшая одежда тянет его вниз.

Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбраться из опасной зоны. Затем надо укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть в сухую одежду и напоить чаем.

РОДИТЕЛИ И ВЗРОСЛЫЕ!

НЕ УПУСКАЙТЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПРЕДУПРЕДИТЬ ДОЧЬ ИЛИ СЫНА ОБ ОПАСНОСТЯХ, КОТОРЫЕ ТАЯТ В СЕБЕ ЗАМЁРЗШИЕ ВОДОЁМЫ!